

2026年度 活動計画（案）

（一社）群馬県山岳・スポーツクライミング連盟 個人会員委員会

山の勉強会 【 】内は講師			実技勉強会 【 】内は担当スタッフ	
4月	14日 (火)	夏山装備	19日 (日)	交流登山 榛名山（詳細未定）
			25日 (土)	ハイキング山行 安中天神山
5月	12日 (火)	地図読みの基礎	16日～ 17日 (土日)	キャンプ交流会（高山村） 地図読み 子持山
6月	9日 (火)	コンパスワーク	14日 (日)	コンパスワーク 赤城山（詳細未定）
			20日 (土)	ハイキング山行 高崎八束山、朝日岳
7月	7日 (火)	ロープワーク	12日～ 13日 (日月)	山小屋に泊まる 唐松岳
8月		休止		休止
9月	1日 (火)	ファーストエイド	6日 (日)	交流登山 日光白根山
			12日 (土)	ハイキング山行 足利大山、行道山
10月	14日 (水)	ナビゲーション	18日 (日)	ナビゲーション 仙人ヶ岳（足利）
11月	10日 (火)	冬山装備	15日 (日)	ロープワーク 石尊山（足利）
			21日 (土)	ハイキング山行 榛名伊香保森林公園周回
12月	8日 (火)	雪山の基本	13日 (日)	交流登山 黒滝山
1月	13日 (水)	山のリスクマネジメント	17日 (日)	雪上訓練 谷川岳
			23日 (土)	ハイキング山行 八王子丘陵中央部周回
2月	9日 (火)	登山の体力	14日 (日)	スノーシューを楽しむ 一ノ倉
3月	9日 (火)	全体会議 & ミニ勉強会（内容未定）	14日 (日)	雪山登山 上州武尊山
			20日 (土)	ハイキング山行 足利城山・ヤシオ山・姥穴山周回

2026年度は上記の他、以下の計画を予定しています。詳細が決まり次第ご案内します。

- ・ ステップアップ講習会（詳細未定）

山の勉強会で事前準備が必要なもの ・コンパス（ベースプレート付きのもの） ・三角巾 2枚 ・練習用ロープ（7mm～8mmの太さで2m以上の長さのもの） 1本 60cmスリング 2本、120cm～150cmスリング（簡易ハーネス用） 1本、カラビナ 2個、安全環付カラビナ 1個 ※そのほか、各講習で必要なものは事前に案内します。

計画を変更することがあります。毎月の案内で最新の情報を確認して下さい。

群馬県山岳・スポーツクライミング連盟の情報はこちら <https://www.gunmaken-sangakurenmei.net>