

参加者募集

2025年度

群馬県山岳・スポーツライミング連盟

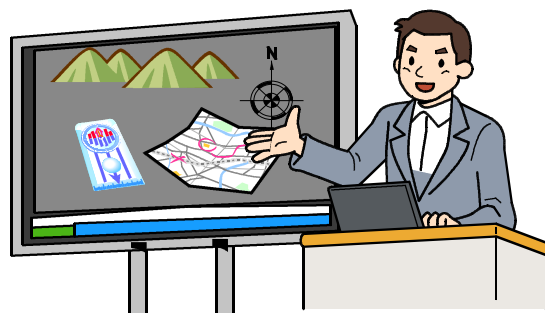
登山教室

これから登山を
始めたい人

登山の基本を
学びたい人

登山を安全に楽
しみたい人

単独登山で心
配だという人



1 目的・対象 安全で楽しい登山のための基本的な知識と技術を習得
中学生以上の人で原則として全日程参加できる人（募集人数 先着 30 名）

2 主催・指導者 主催 群馬県山岳・スポーツライミング連盟
指導者 日本スポーツ協会公認山岳指導者（コーチ 1,2）

3 日程・内容

第1回	2025年9月2日（火）19:00～21:00 会場：前橋市総合福祉会館 社会適応訓練室 開講式、座学①「ナビゲーション技術1（地形図の基礎とその利用）」
第2回	2025年9月11日（木）19:00～21:00 会場：前橋市総合福祉会館 社会適応訓練室 座学②「ナビゲーション技術2（地図とコンパスの利用、GPS・スマホの利用）」
第3回	2025年9月13日（土）8:00～15:30 登山実技 赤城山 講習内容：座学①②の確認、歩行技術、休憩・行動食のとり方、装備・パッキング等
第4回	2025年9月27日（土）8:00～15:30 登山実技 赤城山 講習内容：座学①②の確認、歩行技術、休憩・行動食のとり方、装備・パッキング等
第5回	2025年10月上旬（実施日未定 決定次第ホームページに掲載）19:00～21:00 会場：前橋市総合福祉会館 社会適応訓練室 座学③「山でのファーストエイドと健康登山」、閉講式
特別講習	2026年2月22日（日）8:00～15:30 玉原湿原周辺 登山実技「スノーシュー講習」 希望者のみ（希望者が少ない時は中止）

4 参加費：6,000 円（秋 5 回分、資料代・保険料等を含む、特別講習スノーシュー参加費は別途徴収）
第1回の受付にて徴収（納入後の返金不可）

5 申し込み方法 A、B どちらかの方法で申し込む

A	郵送（封筒）での申し込み 申込用紙のすべての事項を記入し、下記住所宛に郵送
B	メール（添付ファイルが読めるもの）での申し込み 申込用紙のすべての事項を入力し、下記アドレス宛に送信

※申込み受付期間 2025 年 7 月 1 日（火）～ 8 月 20 日（水） ※募集人数 先着 30 名

※申込み・問合せ先

〒373-0802 群馬県太田市矢場新町 138-11 群馬岳連登山教室担当 対比地 昇 宛
メール：tsuicck@gmail.com 携帯：080-3595-9245

6 その他

- ①講習についての詳細は、8 月下旬に郵送またはメール（添付資料あり）にて連絡します
- ②全 5 回すべての講習を受講された方には修了証を授与します
- ③群馬県山岳スポーツライミング連盟のホームページ（<https://www.gunmaken-sangakurenmei.net>）に要項、連絡事項などを掲載しますので、ご覧いただける方は確認してください。
- ④この講習会で撮影した写真やビデオをホームページや他の行事で使用する場合があります。

2025 年度 群馬県山岳スポーツライミング連盟 登山教室 参加申込書

氏名（フリガナ）		性別		年齢	
住所（〒）		電話	自宅		
			携帯		
この登山教室のこれまでの参加経験	なし、あり（ 回）	登山歴	なし、あり（ 年）		

この個人情報はこの登山教室のため以外には使用いたしません