

# 沢登りの楽しみ方 開催要項

(一社)群馬県山岳・スポーツクライミング連盟  
遭難対策委員会

- 開催趣旨** 沢登りは登山技術の集大成 楽しみ方を覚えちゃいましょう！  
沢登りは地図読みから始まり クライミング技術・生活力 トータルな技術を必要とします。  
日本独自の登山スタイルと一緒に楽しんじゃいましょう
- 開催日時** 2025年7月19～20日(土日) 19日6時～20日16時を予定  
天候等により日時やルートの変更中止の可能性があります
- 開催場所** 宝川 ナルミズ沢 (群馬県利根郡みなかみ町)
- 集合場所** 申し込みいただいた方に連絡いたします
- 講師** 遭難対策委員会 委員長 櫻澤 斉 他 遭難対策委員  
主講師 坂本 綾(沼田山岳会会員 山岳看護師)
- 参加資格** 高校生以上
- 参加費** 10,000円(保険料含む)  
※(一社)群馬県山岳・スポーツクライミング連盟所属の方は参加費1000円OFFとなります。  
参加費は当日持参願います。領収書が必要な場合は事前にお申し出ください。
- 申し込み方法** グーグルフォームにて申し込みお願いいたします。  
<https://forms.gle/kKULGLYQSfwGfa3A8>  
申し込み集計完了次第 記載頂いた返信用eメールアドレスに送信いたします。  
開催日5日前までに返信の無い場合はお手数ですが下記メールアドレスまで連絡ください。  
遭難対策委員会 委員長 櫻澤 斉 [soutai.gunma.in@gmail.com](mailto:soutai.gunma.in@gmail.com)
- 申し込み期間** 2025年7月12日迄
- 募集人数** 10名 定員になり次第受付は終了いたします。(最低遂行人数5名)
- 持ち物** ハーネス・ヘルメット・食器類・寝具類・行動食(夕飯朝飯は準備いたします)  
その他沢登りに必要な道具 嗜好品は各自責任においてご準備ください

## 注意事項

講習会においては安全確保を万全に行うようにいたします。  
残念ながら事故が起きてしまった場合は医療機関に引き渡すまでのできる限りの応急処置を行います。  
申し込みにより加入頂いた保険による保証のみとさせていただきます事をご了承ください。  
画像動画等の撮影は行ってかまいませんが個人の使用にとどめていただいてSNSまた公に公開する場合は個人情報に配慮願います。GMSCFにて写真等をHPで使う事がありますので非公開希望の方は事前にお知らせください。

当日 体調が悪い方は遠慮なく欠席の申し出をしてください。

以上