

参加者募集

2023年度

群馬県山岳・スポーツライミング連盟

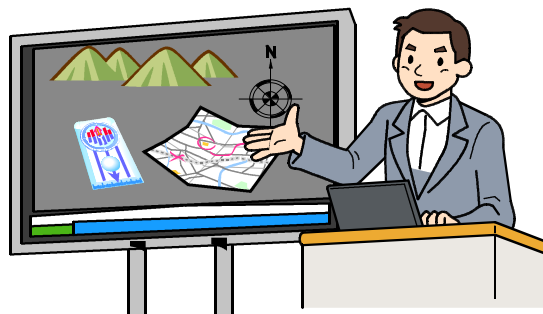
登山教室

これから登山を
始めたい人

登山の基本を
学びたい人

登山を安全に楽
しみたい人

単独登山で心
配だという人



- 1 目的・対象 安全で楽しい登山のための基本的な知識と技術を習得
中学生以上の人で原則として全日程参加できる人（募集人数 先着 30名）
- 2 主催・指導者 群馬県山岳・スポーツライミング連盟・日本スポーツ協会公認山岳指導者（コーチ 1,2）
- 3 日程・内容

第1回	2023年8月30日（水）19:00～21:00	会場：前橋市総合福祉会館 社会適応訓練室
	開講式、はじめに「登山の魅力と安全登山」 座学①「ナビゲーション技術1（地形図の基礎とその利用）」	
第2回	2023年9月6日（水）19:00～21:00	会場：前橋市総合福祉会館 社会適応訓練室
	座学②「ナビゲーション技術2（地図とコンパスの利用、GPS・スマホの利用）」	
第3回	2023年9月16日（土）8:00～15:30	登山実技 赤城山
	講習内容：座学①②の確認、歩行技術、休憩・行動食のとり方、装備・パッキング等	
第4回	2023年9月23日（土）8:00～15:30	登山実技 赤城山
	講習内容：第3回と同じ	
第5回	2023年9月27日（水）19:00～21:00	会場：前橋市総合福祉会館 社会適応訓練室
	座学③「山の天気・気象」、閉講式	
特別講習	2024年2月24日（土）8:00～15:30	玉原湿原周辺
	登山実技「スノーシュー講習」 希望者が少ない時は中止	

- 4 参加費：5,000円（秋5回分、資料代・保険料等） 第1回の受付にて徴収（納入後の返金不可）
- 5 申し込み方法 A、Bどちらかの方法で申し込む

A	郵送（封筒）での申し込み 申込用紙のすべての事項を記入し、下記住所宛に郵送
B	Eメール（携帯キャリアメールは不可）での申し込み 申込用紙のすべての事項を入力し、下記アドレス宛に送信

※申込み受付期間 2023年7月1日（土）～8月15日（火） ※募集人数 先着30名

※申込み・問合せ先

〒373-0802 群馬県太田市矢場新町138-11 登山教室事務局 対比地 昇 宛

Eメール：tsuicck@gmail.com 携帯：080-3595-9245

- 6 その他
①講習についての詳細は、8月下旬に郵送またはEメールにて連絡します
②全5回すべての講習を受講された方には修了証を授与します
③群馬県山岳スポーツライミング連盟のホームページ（<https://www.gunmaken-sangakurenmei.net>）に要項、連絡事項などを掲載しますので、ご覧いただける方は確認してください。
④この講習会で撮影した写真やビデオをホームページや他の行事で使用することがあります。

2023年度 群馬県山岳連盟 登山教室 参加申込書

氏名(フリガナ)		性別		年齢	
住所 (〒)		電話	自宅		
			携帯		
この登山教室のこれまでの参加経験	なし、あり(回)	登山歴	なし、あり(年)		

この個人情報はこの登山教室のため以外には使用いたしません