

M O U N T A I N S G U N M A

2023年1月31日

第125号

山岳ぐんま

群馬県山岳連盟

発行人：吉田直人 / 編集人：根井康雄

〒371-0031 前橋市下小出町 2-46-1 (小池寛喜方) tel 027-235-9247 E-mail: tomoyoshikoike3810@gmail.com



赤城長七郎山で初日の出を待つ 2023年1月1日 撮影：根井康雄

top News

明けましておめでとうございます。

群馬岳連会員並びに参加会員の皆様におかれましては、爽やかな新年の朝が迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は群馬岳連に対し多大なご支援、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

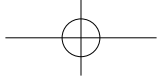
群馬県山岳連盟 会長 吉田直人



昨年2月ロシアによるウクライナ侵攻という衝撃的な出来事があり、目をそむけたくなるようなその悲惨な状況をみるにつけ山登りができる国に住んでいる幸せに気づかされ、平和の尊さを改めて考えさせられる年でありました。一刻も早くこの戦争を終わらせ、ウクライナやロシア、いや世界中の人々が笑顔で平穏な日常を送れる日が一日も早く来ることを願わずにはられません。

さて、群馬岳連の昨年はウィズコロナの考え方で事業

を進めまいりました。3年ぶりの登山教室は座学、実技で延べ5日間コロナ前と同様に開催、チャレンジキッズも再開し子供たちの元気な声が山に戻ってきました。また、3月には前橋市がヤマト体育館にボルダリングウォールを3面整備しました。プロクライマーの平山ユージ氏、安間佐千氏をお迎えしオープン記念として子供向けのボルダリング教室を開催致しました。両氏の知名度もあり定員を大きく上回る応募がありこのスポーツの関心の高さを示していました。ボルダリングという文化が群馬に



根付き、さらに赤城山のすそ野のように長く広がっていくよう、これからも前橋山岳会と協働してまいりたいと思います。

この年末年始コロナによる行動制限はありませんでしたが第8波では大きな波となり、感染者も増加しております。今後も県のガイドラインに基づく警戒レベルに従い、細心の注意を払いながら怯むことなく今年は更に前に進めてまいります。

今年4月1日われわれは一般社団法人群馬県山岳・スポーツクライミング連盟として歩み出します。理事のみ

なさんの力を借り準備も着々と進捗しております。何度も話しましたが、法人化により法的に定められた団体として認められ、社会から信用が得られる半面、法的な縛りを受けることになります。時代の変化に対応できる柔軟な組織にしていくことが必須です。本年は新群馬岳連元年であり群馬岳連会員がワンチームとしてそのミッションを果たしサステナブルな団体を目指したいと考えます。今年一年が皆様やご家族にとって健康で輝かしい年になりますようご祈念申し上げ新年の挨拶いたします。

前橋市民軽スポーツフェスティバル／ボルダリング体験会

前橋山岳会 上原 祐一

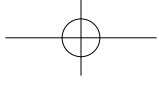
2022年11月20日（日）、前橋市のヤマト市民体育館で前橋市民軽スポーツフェスティバル、ボルダリング体験会が行われました。私が所属する前橋山岳会からも2名がスタッフとして参加しました。

ボルダリングは東京オリンピックの種目になったこともあり最近注目されているスポーツです。この日も30人ほどの子供たちが集まりました。この日、初めてボルダリングをするという子供たちがほとんどです。まずはスタッフが登り方のお手本を披露します。見よう見まねで子供たちが登り始めるのですが、さすがです。初めてにも関わらずサクサクっと軽い動きでゴールまで。

一番簡単な8級から始まり、7級、6級と挑戦する子供も出てきます。少しずつ難しくなってくるのでなかなかゴールが取れなくて悔しそうです。90度、100度、115度と3つの壁があっていろいろな楽しみ方が出来ます。子どもたちが一生懸命に登っている姿を見つめる親も真剣で楽しそうにしていたのが印象的に感じました。

今回の体験会をきっかけにボルダリングを好きになってくれる子供たちが増えて、もっともっと普及していくと嬉しいと思います。





群馬県山岳連盟ジュニア委員会主催 チャレンジキッズプロジェクト

自然体験

玉原高原 鹿俣山スノーシュー登山



2023年 3月11日(土)
悪天の場合 3月12日(日)に順延

スノーシューで雪山に登ってみよう！
雪原ハイキングと雪遊びも楽しもう！
冬の自然を観察しよう！

活動場所 沼田市 たんばらスキーパーク
集合場所 たんばらスキーパーク リゾートセンター
集合時間 8:00
活動時間 約6時間30分(休憩、昼食、自然観察等の時間を含む)
・スノーシューで鹿俣山の山頂を目指す
・ハイキングコースでは、自分で考えて雪遊びを楽しむ
・雪山登山や雪原ハイキングを安全に楽しむ
・雪の中の自然観察

解散時間 15:00頃

<指導者> 群馬県山岳連盟ジュニア委員会
金子一実 他

募集対象

小学1年生～中学3年生

子ども:20名 大人20名

参加費 子ども 1,000円

大人 2,000円

別途保険料 鹿俣山登山:1,500円

雪原ハイキング:300円



<申し込み>

専用の申込書を使用して郵送してください。

群馬県山岳連盟HPからダウンロードできます。

HP <http://www.gunmaken-sanngakurenmei.net>

申込書を送ってほしい方はご連絡ください。

締め切り:3月3日(金)必着(定員になり次第締め切ります)

<申し込み先・問い合わせ>

(群馬県山岳連盟ジュニア委員会担当者)

〒376-0125 桐生市新里町山上2468 阿部悦子宛

TEL 090-7223-6956 Email nouiku@hotmail.co.jp

または 金子一実

TEL 090-5784-1005

Email kaneko0728@kha.biglobe.ne.jp

※この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。
撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、子どもゆめ基金への報告用に提出した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

後援 群馬県教育委員会
上毛新聞社

弱電工事承ります。

電話工事、ネットワーク工事及びセットアップ(LAN 及び Wi-Fi 環境)、

TV アンテナ及びケーブル工事

パソコンで悩んでいませんか？

ソフトの使い方はわかりませんが、ハードの悩みは相談してください。

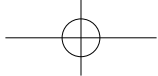
(難しい故障の場合は外注となります。)

ミヤマネットワーク

代表 佐藤 光由

群馬県前橋市高花台 1-6-5

電話 027-269-1143 携帯 090-8842-2158



第8回関東小中学生選抜スポーツクライミング選手権大会

桐生山岳会 嘉村肇晃

2022年11月20日に、山梨県山岳連盟主催の第8回関東小中学生選抜スポーツクライミング選手権大会が、甲府市にある小瀬スポーツ公園クライミング場において開催されました。

群馬からは小学生男子3名、小学生女子2名、中学生男子1名、中学生女子2名の合計8名の選手が派遣され出場してきました。

予選は、2ルートをフラッシングで登る方式でした。フラッシングでは事前にルートを登るデモビデオを見ることができ、また、他の人の登りも見て競技の参考にする事ができます。小瀬スポーツ公園クライミング場は屋外にあり、当日の天気予報は雨混じりという事でしたが、予選の時はなんとか雨も降らず、薄日もさすまらずのコンディションでした。

決勝へは、予選2ルート完登の中学生女子の周東選手、予選1ルート完登の小学生男子の佐藤選手の2名が進出しました。

決勝は、1ルートオンサイト方式。オンサイトは競技開始事に6分のオブザベーションでルートの下見をした後は、他の人の登りを一切見ることができません。

雨も降り始めコンディションが悪くなる中、小学生男子の佐藤選手は、それまでの選手が越せない場所も、会場が驚く強さを見せて突破しましたがルート途中でフォール。結果は4位と入賞まであと一步でした。中学生女子の周東選手は、落ち着いた安定した登りでゴールに近づきますが惜しくも完登を逃すゴールタッチでフォール。後続の選手の内容によっては入賞が期待できる展開でしたが、残念ながらその後に完登者が3名出て入賞には至りませんでした。

関東地区は、日本のトップクラスの実力を持つ選手がいる激戦地区になります。その地区で、群馬の小中学生の選手が決勝で上位に進出できる実力が備わってきており、これからの活躍に大いに期待がもてると実感しています。これからも、みなさんの応援をよろしくお願いいたします。



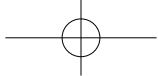
予選の周東選手（左）、佐藤選手（右）



群馬代表選手の皆さん

[スポーツクライミング関係の今後の予定]

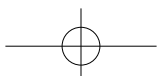
- 3月 第3回リード小学生群馬カップ
- 4月 2023 リード群馬カップ
- 4月 第11回ボルダリング群馬カップ
- 4月 スーパーキッズプロジェクト 選考会



予選の鈴木選手（左）、黒木選手（右）



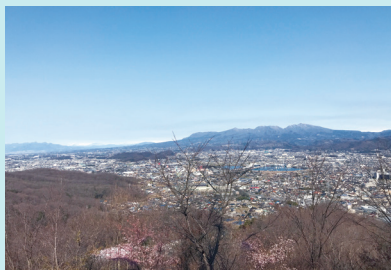
株式会社エーアールアイ
東京都練馬区上石神井 3-18-1
TEL 03-5991-4638



群馬の山 8

茶臼山から唐沢山までの縦走コース 八王子丘陵

八王子丘陵は標高 300 m にも満たないなだらかな山々が連なり、コースが整備され登山口も多く、さまざまなルートで手軽に楽しめる里の山である。荒神山（みどり市）から丘陵中最高峰の茶臼山（桐生市）に登り、一等三角点の唐沢山（太田市）まで縦走して電車で戻るコースがおすすめ。（『群馬の山歩きベストガイド』から）



茶臼山から望む赤城山

難易度 A / 体力度 2

荒神山登山口 → 〈0:20〉 荒神山 → 〈0:40〉 茶臼山分岐 → 〈0:30〉 茶臼山往復 → 〈0:30〉 雷電山分岐 → 〈0:10〉 靱山峠 → 〈0:40〉 高尾山 → 〈0:30〉 菅塩峠 → 〈0:40〉 唐沢山 → 〈0:30〉 北金井キャンプ場 *逆コースでも大差はない。

「群馬の山歩きベストガイド」 安心して歩ける 126 コース」

群馬の山歩き ベストガイド

安心して歩ける 126 コース



定価 1400 円 + 税
ISBN978-4-86352-249-7

群馬県山岳連盟と日本山岳会群馬支部、群馬県勤労者山岳連盟による群馬県山岳団体連絡協議会の編集で、上毛新聞社から発売中。お求めは岳連総務委員会へ。県内外の書店でも好評販売中。

後編 記集

新年は赤城長七郎山で会の仲間たちと初日の出を迎えるのが恒例となっている。去年は赤城も吹雪で、鍋割山に目的地を変更して初日の出を待ったが、結局、赤城で初日の出を迎えることはできなかった。そんな去年は新型コロナの感染拡大が続き、ウクライナで悲惨な戦争も起きた。今年の元旦はここ数年来では最高の天気に恵まれ、筑波山の右手から登る初日の出に頂上で待つ数十人の歓声が一斉に上がった。新しい年に寄せる思いはさまざまでも、同じ太陽に願いを込める瞬間は尊い。今年が良い年であることを心から願う。



(有) 山とスキーの店 石井

DreamBOX

伊勢崎市宮子町 3448-2

TEL 0270-21-8025 FAX 0270-21-8026

デザイン: 寺澤事務所・工房