

群馬県山岳連盟 雪崩レスキュー講習会開催について新型コロナウイルスへの感染予防対策

2022年2月19日(土)～20日(日) 雪崩レスキュー講習会を開催するにあたり、新型コロナ ウイルスの感染予防のための注意点を以下に示します。

受講者同士が安全かつ安心して参加いただくため、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

参加について

新型コロナウイルス ワクチン 2 回の予防接種済証、同ワクチン接種証明書、直近 3 日以内の PCR 検査陰性証明書の何れかを必ずご持参ください。(複写可、スマホ保存可)

ご本人や同居のご家族が以下(1)から(4)に該当される場合は講習会に参加できません。

- (1)新型コロナ ウイルス感染症に罹患し、治癒してから1か月を経過していない。
- (2)講習会開催日2週間前の2月5日以降に海外渡航をした、もしくは海外渡航をされた方と接触した。
- (3) 2月5日以降に体温が 37.5℃を超える発熱、体調不良があった。
- (4)新型コロナ ウイルス感染者の濃厚接触者で検査結果が出ていない。

宿泊について

受講者の宿泊施設として土合山の家を確保しておりますが、土合山の家以外の施設に宿泊される方は、各自で手配をお願いします。

土合山の家宿泊について (ホームページ <http://www.doai.tv/info.html>)

〒379-1728 群馬県利根郡みなかみ町湯楡曾 220 TEL:0278-72-5522

コロナ対策認定旅館です。宿泊は相部屋になりますが、群馬県の指示に基づいた宿泊人数になっています。

主催者側で宿泊予約を取り纏めますので、希望者は参加申込書にご記入ください。

なお宿泊料金は当日土合山の家にお支払いください。(おおよそ 8,700/1泊)

施設使用料

講習会は土合山の家私有地および施設を使用します。宿泊されない方は施設使用料として 3,000 円を参加当日、土合山の家にお支払いください。(土合山を家の施設および温泉の利用が可能です)

体調管理

- (1)講習会開催日2週間前の2月5日より18日まで毎日検温し検温チェックシートに記録をお願いします。ご自身の体調管理をお願いします。検温チェックシートは受講決定者に別途展開します。
- (2)講習会期間中(2月19日～20日) 体温が 37.5℃を超える場合、体調不良がみられる場合は講習を取りやめて頂きます。集合時にスタッフから検温および体調確認をさせていただきます。

感染予防備品

- (1)マスク(必ずお持ちください)
- (2)アルコールジェルや除菌シート(行動中各自使用分)
- (3)密閉できるビニールバック(使用済みマスクの収納、ゴミ等の持ち帰り用)

受付時のお願い

- (1)受付の際に新型コロナウイルス ワクチン 2 回の予防接種済証、同ワクチン接種証明書、直近 3 日以内の PCR 検査陰性証明書の何れか提示願います。(複写可、スマホ保存可)
- (2)記入済の検温チェックシートに受付時の検温結果を記入し提出願います。

以上

雪崩レスキュー講習会開催要項

主催：群馬県山岳連盟 遭難対策委員会

群馬県山岳連盟遭難対策委員会では、下記のとおり雪崩に関するレスキュー講習会を開催いたします。

1. 開催趣旨

雪崩に巻き込まれないための予防や、雪崩に遭ってしまった場合のパーティでの捜索など事故が発生した場合に求められる技術や一連の流れについて習得することを目的といたします。

2. 開催期日 2022年2月19日（土）、20日（日）

3. 会場・受付 〒379-1728 群馬県利根郡みなかみ町湯檜曾土合 220 土合山の家

TEL：0278-72-5522

<http://www.doai.tv/index.html>

(1) 応募対象者(以下の条件を満たす方)

①18歳以上の方で現在雪山登山、スキー、スノーボードを行っており、雪崩に関する予防知識および雪山でのレスキュー技術の習得を希望される方。

②雪崩のメカニズムやビーコンの構造、仕組み、雪崩埋没者の捜索における基本動作について理論的に学習したい方。

(2) 募集定員 12名

(3) 講習内容 詳細については 別表-1 講習内容 を参照願います。

19日（土）基礎編 ・雪崩とは？ 雪崩に遭わないための知識。 ・低体温症と対処法
・最新ビーコンの特性、プローブ等の基本操作
・ビーコン操作、プローブ、ショベルの使い方確認（屋外）

20日（日）応用編 ・雪崩を想定した一連の捜索手順について
・雪崩事故を想定したシミュレーション。
・悪天候時の対応、シェルターについて。

4. 講師 主任講師：遭難対策委員長 町田幸男（日本スポーツ協会公認スポーツコーチ2）

5. 講習日程 別表-2 講習日程 を参照願います。

6. 申込方法 **別紙の参加申込書により必ずメールで申し込み願います。（手書き不可）**

詳しくは群馬県山岳連盟ホームページをご覧ください。“群馬県山岳連盟”で検索
<http://gunmaken-sangakurenmei.net/iventinfo.html>

(1) 申込先 群馬県山岳連盟遭難対策委員会事務局 E-メールアドレス masami.jma@gmail.com

(2) 申込受付開始 2022年1月14日（金）

(3) 申込締切 2022年2月10日（木） ※定員になり次第締め切ります。

7. 受講費 8,800円（消費税込み保険代、教材費等を含む）

(1) 受講費払込 受講決定者には**決定通知書**をメールで送付致します。

受講費は**決定通知書に記載の**期限までに指定口座へお振込み願います。

(2) 受講のキャンセル **必ずメールにて** masami.jma@gmail.com へ連絡願います。

2月11日（金）まではキャンセル料として1,000円を差し引き返金致します。

2月12日（土）以降のキャンセルについては返金致しません。

8. 受付 2月19日（土） 8時45分～受付、9時講習開始

9. その他留意事項

(1) 保険 主催者で傷害保険に加入します。

(2) 講習会持参品 別表-3 講習会持参備品 を参照願います。

(3) 昼食 各自ご持参ください。20日は屋外での昼食となります。

(5) マスクの着用 集合場所、講習場所ではマスクを着用していただくよう願います。

宿泊施設およびレストランを含む飲食場所では施設の感染予防策に従ってください。

屋外での活動中もすぐにマスクを装着できるよう携帯し、感染予防のため着用をお願いします。2/3

別表－１ 講習内容

19日（土）基礎編	20日（日）応用編
①雪崩事故の現状とメカニズム	①初動捜査
②積雪地形について	②ビーコン操作とプロービング
③ルートの取り方	③V字コンベアでの掘り出し
④ビーコンの特性と基本操作	④多数埋没者の捜索
⑤ビーコンのグループチェック	⑤事故者への対応、通報等
⑥プローブ操作	⑥シェルターの構築
⑦低体温症について	⑦シミュレーション

別表－２ 講習日程（日程は、天候・講習内容等に応じて変更となる場合があります）

月日	時間	行動予定・項目	場所
2月19日 （土）	8：45～9：00	受付	室内
	9：00～9：30	開講式・オリエンテーション	室内
	9：30～12：00	雪崩に関する講義	室内
	12：00～13：00	昼食	室内
	13：00～16：00	ビーコンに関する基礎講習	室内、屋外
	16：00～17：00	低体温症について・まとめ	屋外
2月20日 （日）	8：30～12：00	一連の捜索手順とシェルター	屋外
	12：00～13：00	昼食	屋外
	13：00～15：00	雪崩シミュレーション	屋外
	15：00～15：30	まとめ 閉講式	屋外

別表－３ 講習会持参備品

持参するもの	備考
筆記用具	
アバランチトランシーバー（ビーコン）	※1
プローブ（ゾンデ）	
ショベル	
ザック、その他冬山での装備	
昼食（各自ご持参ください）	1日目は屋内、2日目は屋外です

※1 必ずご自身のビーコンの基本的取扱い方法を確認の上でご参加ください。

（基本的取扱い方法とは、スイッチの ON、OFF、SEND、SEARCH の切替操作をいいます）

その他の留意点

アイゼン、ピッケル、スノーシューは**不要**です。

屋外での行動を含んだ講習が含まれておりますので、防寒対策をお願い致します。

講習会においては安全確保に万全を尽くしますが、参加者は自己の責任において安全に対し十分に注意をお願いいたします。

問い合わせ先 E-メールアドレス masami.jma@gmail.com